

ESPACIO PUBLICITARIO

Calle París entre Monterrey y Mucuchíes,
Qta. San Miguel, PB-1. Urb.
Las Mercedes, Caracas.

Horario: Lunes a Sábado de 9:30am a 7:30pm
Domingo: 10:00am a 5:00pm

MI CUENTA | REGÍSTRATE

SUSCRIPCIÓN EDICIÓN IMPRESA

ANUNCIANTES

Buscar

BUSCAR

CARACAS, lunes 19 de septiembre, 2011 | Actualizado hace 30'

Secciones Daily News Edición Impresa Servicios Multimedia Clasificados Estampas

Nacional y Política Sucesos Opinión Economía Deportes Caracas Internacional Arte y Entretenimiento **Vida**

Inicio > Vida > **Nota**

🏠 ☆ ? | síguenos desde:

[Tweet](#)

0

| [compartir](#) |

ESPACIO PUBLICITARIO

SALUD

Enriquecerán alimentos de consumo masivo con Omega 3

Se usará la técnica de microencapsulado que preserva sus beneficios



El aceite de pescado se multiemulsifica y se concentra en microcápsulas que sólo se abren en contacto con los ácidos del estómago (Cortesía Gat Foods)

EL UNIVERSAL

lunes 19 de septiembre de 2011 12:05 PM

Ni la arepa, ni las caraotas, ni la pasta ni el pollo contienen Omega 3. Tampoco el queso blanco, el arroz, la carne roja o las frutas. En la dieta común del venezolano, el Omega 3 o aceite de pescado, aparece poco.

Sin embargo, es considerado fundamental para cuidar la salud pues es antiinflamatorio y anticoagulante y su consumo ayuda a prevenir la primera causa de muerte en Venezuela: los infartos y accidentes cerebrovasculares. Quienes pueden lo consumen en forma de cápsulas pero la mayoría de la población sufre déficit de Omega 3: no comen salmón, sardinas y arenques y tampoco compran suplementos.

Un grupo de científicos australianos se percató de esta carencia mundial y hace

Acceso rápido a:

[RSS](#)

[Correo Diario](#)

[Movil](#)

[Obituarios](#)

[Gaceta Oficial](#)

[Carteles y Edictos](#)

[Ver Jornada completa](#)

Lo último Lo recomendado

NACIONAL Y POLÍTICA. Defensa de Leocenis García introduce recurso de apelación

[Comentarios \(0\)](#)

NACIONAL Y POLÍTICA. Voluntad Popular oficializa candidatura de Leopoldo López

[Comentarios \(0\)](#)

INTERNACIONAL. Dominique Strauss-Kahn divide a políticos franceses

[Comentarios \(0\)](#)

NACIONAL Y POLÍTICA. CNE esperará por decisión del TSJ en caso de Leopoldo López

[Comentarios \(0\)](#)

CARACAS. Lluvias afectan a los Altos Mirandinos

[Comentarios \(0\)](#)

SUCESOS. Reportan un muerto y dos heridos en choque en Barlovento

[Comentarios \(0\)](#)

siete años desarrollaron una técnica que permite concentrar y capturar el aceite de pescado en microcápsulas para ser añadidas en la preparación de los alimentos industrializados sin alterar aroma o sabor. La técnica la patentaron como Wow (water-oil-water) y es comercializada a través de la empresa Gat Food Esentials.

En Venezuela, varias empresas de alimentos ya están incorporando las microcápsulas de aceite de pescado en sus productos de consumo masivo, tal como se hace en Estados Unidos y Europa. En los próximos meses, presentarán al mercado local, pan blanco, queso amarillo, jamón, yogurt y computas enriquecidas con Omega 3.

"El concepto es el desarrollo de la alimentación funcional, que ofrece nutrientes no habituales en la dieta de cada país. En Venezuela, se fríe el poco pescado que se consume y esto convierte el Omega 3 en grasas trans, que es la más peligrosa que existe", explica Tony Conti, médico gastroenterólogo y representante de Gat Food Esentials en Venezuela.

Por la salud del corazón, el Omega 3 debería ser la grasa más consumida por el ser humano, pues equilibra el impacto del Omega 6 y otras grasas perjudiciales. En Venezuela es al revés. "Por eso, se recomienda aumentar la concentración de aceite de pescado en alimentos y popularizar su consumo diario", explica Conti. El aceite de pescado, proveniente de Canadá, se microencapsula con máquinas especiales de multiemulsificación. Estas microcápsulas se añaden a la preparación de los alimentos y permanecen inalterables hasta que entran en contacto con los ácidos del estómago. Es entonces cuando el Omega 3, en billones de micropartículas, se libera en el organismo.

"No existen contraindicaciones para el consumo de aceite de pescado. Lo ideal es ingerir al menos 350 miligramos diarios pero mientras más se ingiera, mejor, incluso durante el embarazo, la lactancia y la primera infancia. Las microcápsulas de Omega 3 en los alimentos son tan beneficiosas como los suplementos que se venden en las farmacias o como consumir el pescado al natural", asegura el médico.

Según Conti, las microcápsulas de Omega 3 también resultan más económicas que adquirir las cápsulas, pues sólo eleva entre 5 y 10% el precio final de los productos alimenticios.

[Tweet](#)

| [compartir](#) |

módulosdigitales

[Publica aquí](#)

RADIOS DE COMUNICACION



SALUD

Con radios de comunicación los hospitales y clínicas coordinan mucho más eficientemente todas sus tareas diarias!

Llama Ya! 0800Factura.com



0800FACTURA .com

Facturas e Impresos Urgentes en tan sólo 2 Horas!! Entrega a domicilio Llama Ya! GRATIS al (0800-322.8872) o Visitanos www.0800Factura.com

FacturaLegal.com



Impresión Online de facturas, formas legales, tarjetas de presentación y papelería en tan solo 4 días envío a toda Venezuela. Ordene ya!!

NACIONAL Y POLÍTICA. Gobierno deportó a 7 narcotraficantes

[Comentarios \(0\)](#)

Síguenos desde:

Lo más...

Leído Comentado

1. "Todavía no puedo creer que me mataron a m...
2. La persecución a Smurfit Kappa Cartón de Ve...
3. "Modern Family" fue la estrella
4. "Two and a Half Men" estrena temporada sin ...
5. La inflación en Venezuela
6. Una mujer muere cada diez días por la viole...
7. Pérdida de prototipo iPhone preocupa a Apple
8. Riesgos del uso inadecuado de Internet
9. Razones para que Twitter suspenda tu cuenta
10. La culpa es tuya

This domain is blocked.

LA PAGINA A LA CUAL ESTA TRATANDO DE INGRESA ENCUENTRA BLOQUEADA. www.facebook.com.

This site was categorized in: Social networking

[Contact your network administrator](#)

iParticipa!

Envíanos tus comentarios

Para escribir tus comentarios en las notas, necesitas ser usuario registrado de **EL UNIVERSAL**. Si no lo eres, [Regístrate aquí](#)

correo (obligatorio)

clave (obligatorio)

INGRESAR

El Universal respeta y defiende el derecho a la libre expresión, pero también vela por el respeto a la legalidad y a los participantes en este foro. Invitamos a nuestros usuarios a mantener un contenido y vocabulario adecuado y apegado a las leyes.

El Universal no se hace responsable por las opiniones emitidas en este espacio. Los comentarios aquí publicados son responsabilidad de quién los escribe.

El Universal no permite la publicación de mensajes anónimos o bajo seudónimos.

El Universal se reserva el derecho de editar los textos y de eliminar aquellos que utilicen un lenguaje no apropiado y/o que vaya en contra de las leyes venezolanas.

Clasificados **EL UNIVERSAL**.com

*Estampas

Alianzas



EL UNIVERSAL

[Cómo anunciar](#) | [Suscripciones](#) | [Contáctenos](#) | [Política de privacidad](#)
[Términos legales](#) | [Condiciones de uso](#) | [Mapa del Sitio](#) | [Ayuda](#)
El Universal - Todos los derechos reservados 2011